|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6 | ZDRAV SOC | |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | 1/2 krajské nemocnice | |  |
|  |  | |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  | 1/2 přijetí do | |  |
|  | pobytových služeb | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# Jak správně vybrat domov pro seniora?

Doma je doma, říká se. A každý z nás hledá doma bezpečí. Zejména v situaci, kdy mu ubývá sil. Jenže v životě jsou situace, kdy ani s pomocí rodiny a terénních sociálních služeb nelze péči o blízkého v domácím prostředí zvládnout. Co teď? Rodina, přátelé či sami žadatelé často nevědí, na koho se mají konkrétně obrátit a jaké služby jim mohou pomoci. Jak se tedy v této situaci zorientovat a koho požádat o pomoc?

Existuje celá řada možností, ale také kolotoč žádostí, ve kterých se obtížně orientují vnoučata nebo dospělé děti, natož pak senior.

Všechny základní potřebné informace je možné najít přehledně zpracované na webovém portálu Plzeňského kraje nebo srozumitelně vysvětlí sociální pracovníci obcí.

Prvním krokem je volba správného typu zařízení. Bude to domov s pečovatelskou službou? Domov pro seniory? Nebo domov se zvláštním režimem? Domov s pečovatelskou službou je určen těm, kdo jsou schopni se sami o sebe postarat bez dopomoci. Domov pro seniory slouží lidem, jimž tělo vypovídá službu, ale jinak jsou zdraví. Domov se zvláštním režimem je tu pro ty, kdo potřebují péči například z důvodu Alzheimerovy nemoci.

Vzhledem k tomu, že kraj ani obec nemohou žádost ovlivnit, je důležité zvolit nejvhodnější zařízení a ve správný čas, tedy ani příliš brzy, ani pozdě. Zařízení nejsou spádová, to znamená, že babičku nebo dědečka z Plzně můžete klidně umístit do domova na Tachovsku, pokud to tam máte za ním blíž. I s podáním žádosti samozřejmě může pomoci sociální pracovník obce. Potřebné podklady jsou na webových stránkách každého zařízení.

Nebojte se na sociální pracovníky obcí nebo konkrétních zařízení obrátit, jsou zde pro vás!

QR kod: <https://socialnisluzby.plzensky-kraj.cz/Home/Index>

# Krajské nemocnice rozšiřují nabídku

***Domažlická nemocnice začíná nabízet paliativní péči, včetně návštěv doma. V Klatovech zachraňuje lidem zrak biologická léčba. A nemocnice ve Stodě otevírá lymfologickou poradnu.***

Domažlická nemocnice začíná nabízet péči, která je stále potřebnější, ale v Plzeňském kraji a obecně v jihozápadních Čechách málo dostupná. Pro pacienty s nevyléčitelnou nemocí a jejich rodiny zprovozňuje od března ambulanci paliativní medicíny. Povede ji lékařka se zkušenostmi z plzeňského hospice Soňa Purkar-Hegerová. S týmem sester bude poskytovat pomoc a poradenství jak v nemocnici, tak dle potřeb klientů i přímo v domácím prostředí.

Nejčastějšími pacienty jsou zpravidla lidé s onkologickými onemocněními. Ale nejen ti. Paliativní péče je obvyklá i pro pacienty s chronickým onemocněním a selháváním ledvin, srdečním selháváním, CHOPN nebo pro pacienty s pokročilými demencemi. Ambulance bude k dispozici každý čtvrtek od 8 do 14 hodin, nebo po domluvě podle potřeby.

Významný posun v léčbě pacientů s onemocněním sítnice zaznamenalo za poslední dva roky oční oddělení Klatovské nemocnice. Mimo jiné pořídilo dvě nová diagnostická zařízení pro velmi přesnou diagnostiku sítnice. Díky nim nemocnice nabízí pacientům i biologickou léčbu. Když je zahájena včas, dokáže potíže stabilizovat, a to dokonce i u pacientů, kterým by jinak hrozilo vážné poškození zraku nebo slepota.

Kromě onemocnění sítnice řeší oddělení široké spektrum vyšetření i konzervativní či operativní léčby nemocí i úrazů očí. Většinu zákroků provádí v ambulantním režimu jednodenní chirurgie.

Stodská nemocnice rozšiřuje služby o ambulantní péči pro pacienty s lymfedémy respektive s otoky různého původu. Od března pro ně otvírá lymfologickou poradnu, kde bude provádět diagnostiku, indikovat pacienty k vhodné léčbě a sledovat chronické pacienty, kteří mají dlouhodobé potíže s otoky nebo předpoklady k jejich vznikům. K návštěvě bude třeba doporučení praktického lékaře nebo specialisty.

Součástí terapií budou v případě indikace jak manuální, tak přístrojové lymfodrenáže, ale třeba i kompresní terapie nebo dechová a pohybová léčba.